

**МБОУ «Начальная школа – детский сад п. Партизанское»**  
**МО «Багратионовский муниципальный округ Калининградской области»**

238424, Калининградская область, Багратионовский район, п. Партизанское,  
ул. Новая, д.6 «А», тел. 8-(401)-56-57-6-36; e-mail: [partizanskoe20@mail.ru](mailto:partizanskoe20@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Нормы основной образовательной нагрузки  
в дошкольном образовании**

| Образовательная область                  | Базовый вид деятельности                                                                                             | Возрастная группа /длительность деятельности |    |     |                    |    |     |                |    |     |                |    |     |                         |    |     |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----|-----|--------------------|----|-----|----------------|----|-----|----------------|----|-----|-------------------------|----|-----|
|                                          |                                                                                                                      | 1-я младшая группа                           |    |     | 2-я младшая группа |    |     | Средняя группа |    |     | Старшая группа |    |     | Подготовительная группа |    |     |
|                                          |                                                                                                                      | 10/20 минут                                  |    |     | 15/30 минут        |    |     | 20/40 минут    |    |     | 25/75 минут    |    |     | 30/90 минут             |    |     |
|                                          |                                                                                                                      | Н                                            | М  | Г   | Н                  | М  | Г   | Н              | М  | Г   | Н              | М  | Г   | Н                       | М  | Г   |
| 1. Познавательное развитие               | Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)                                                                           | 1                                            | 4  | 36  | 0,5                | 2  | 18  | 1              | 4  | 36  | 1              | 4  | 36  | 2                       | 8  | 72  |
|                                          | Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)                                                            | -                                            | -  | -   | 1                  | 4  | 36  | 1              | 4  | 36  | 2              | 8  | 72  | 2                       | 8  | 72  |
|                                          | Экспериментирование и моделирование с предметами (ЭМП)                                                               | 0,5                                          | 2  | 18  | 0,5                | 2  | 18  | -              | -  | -   | -              | -  | -   | -                       | -  | -   |
| ИТОГО:                                   |                                                                                                                      | 2                                            | 6  | 54  | 2                  | 8  | 72  | 2              | 8  | 72  | 3              | 12 | 108 | 4                       | 16 | 144 |
| 2. Речевое развитие                      | Развитие речи                                                                                                        | 1                                            | 4  | 36  | 1                  | 3  | 27  | 1              | 3  | 27  | 2              | 6  | 54  | 1                       | 3  | 27  |
|                                          | Чтение художественной литературы                                                                                     | 0,5                                          | 2  | 18  | -                  | -  | -   | -              | -  | -   | -              | -  | -   | 1                       | 3  | 27  |
|                                          | Подготовка к обучению грамоте                                                                                        | -                                            | -  | -   | -                  | -  | -   | -              | -  | -   | 1              | 3  | 27  | 1                       | 3  | 27  |
| ИТОГО:                                   |                                                                                                                      | 1                                            | 6  | 54  | 1                  | 3  | 27  | 1              | 3  | 27  | 3              | 9  | 81  | 3                       | 9  | 81  |
| 3. Художественно – эстетическое развитие | Музыкальная деятельность                                                                                             | 2                                            | 8  | 72  | 2                  | 8  | 72  | 2              | 8  | 72  | 2              | 8  | 72  | 2                       | 8  | 72  |
|                                          | Рисование                                                                                                            | 1                                            | 4  | 36  | 1                  | 4  | 36  | 1              | 4  | 36  | 2              | 6  | 54  | 2                       | 6  | 54  |
|                                          | Лепка                                                                                                                | 1                                            | 4  | 36  | 0,5                | 3  | 27  | 0,5            | 3  | 27  | 0,5            | 3  | 27  | 0,5                     | 3  | 27  |
|                                          | Аппликация                                                                                                           | -                                            | -  | -   | 0,5                | 3  | 27  | 0,5            | 3  | 27  | 0,5            | 3  | 27  | 0,5                     | 3  | 27  |
|                                          | Конструирование из разного материала                                                                                 | -                                            | -  | -   | -                  | -  | -   | -              | -  | -   | -              | -  | -   | 1                       | 3  | 27  |
| ИТОГО:                                   |                                                                                                                      | 4                                            | 16 | 144 | 4                  | 18 | 162 | 4              | 18 | 162 | 5              | 20 | 180 | 5                       | 20 | 180 |
| 4. Физическое развитие                   | Физическая культура                                                                                                  | 3                                            | 12 | 108 | 3                  | 12 | 108 | 3              | 12 | 108 | 3              | 12 | 108 | 3                       | 12 | 108 |
| ИТОГО:                                   |                                                                                                                      | 3                                            | 12 | 108 | 3                  | 12 | 108 | 3              | 12 | 108 | 3              | 12 | 108 | 3                       | 12 | 108 |
| 5. Социально – личностное развитие       | Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям |                                              |    |     |                    |    |     |                |    |     |                |    |     |                         |    |     |
| ИТОГО за весь период ООД:                |                                                                                                                      | 10                                           | 35 | 345 | 10                 | 40 | 366 | 10             | 40 | 366 | 14             | 53 | 454 | 15                      | 56 | 490 |